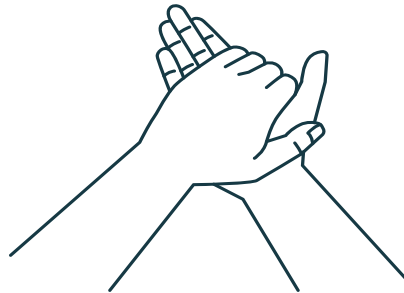


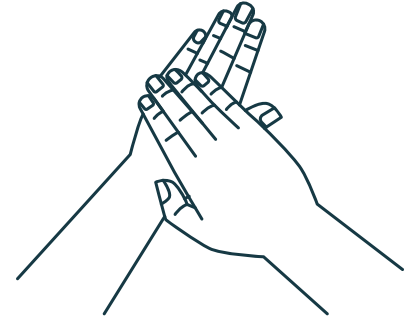
Richtig Hände desinfizieren



Geben Sie etwa eine handvoll des Desinfektionsmittels auf Ihre Handinnenfläche.



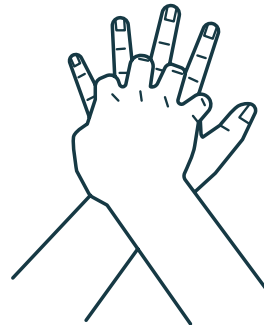
Verteilen Sie das Desinfektionsmittel gründlich auf den Handflächen, umkreisen sie den rechten Daumen umschlossen mit der linken Hand.



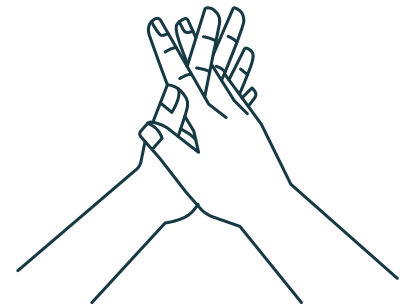
Rechte Handfläche über linken Handrücken und umgekehrt.



Klappen Sie die Finger ein und verhaken Sie die Hände ineinander, sodass die Handinnenfläche jeweils die Rückseiten der Finger berührt.



Legen Sie die rechte Hand auf den Rücken der Linken und verschränken Sie die Finger ineinander. Fahren Sie auf und ab. Wiederholen Sie das gleiche mit der linken Hand.



Legen Sie die Hände mit den Innenflächen aneinander und verschränken Sie die Finger. Fahren Sie mehrmals auf und ab.

Wiederholen Sie die Schritte so lange, bis sich Ihre Hände trocken anfühlen.
Tipp: Regelmäßig am Abend eine Handcreme zum Schutz der Haut und zur Vorbeugung von Hautirritationen verwenden.

Ihre GERSTHOFER APOTHEKE

Gersthofer Straße 61, 1180 Wien

Öffnungszeiten: Mo–Fr: 8–18h, Sa: 8–12h

☎ 01-479 13 10

🌐 www.apogersthof.at

